

### 専門外来のご案内 —specialty outpatient clinic—

外来種別	曜日・時間	担当医
外来化学療法	毎週 月曜日～土曜日 (水曜日を除く)	庄田 浩康 香河 和義
緩和ケア外来	毎週 月曜日～土曜日 (水曜日を除く)	松浦 将浩
小児専門外来	毎週 月曜日 14:00～17:00	西 美和
喘息外来	毎週 月曜日 8:30～12:00	香河 和義
禁煙外来	毎週 火曜日 11:00～12:00	庄田 浩康
肛門外来	毎週 火曜日 13:00～17:00	三好 信和
下肢静脈瘤・不整脈外来	毎週 木曜日 13:00～17:00	高橋 信也
ピロリ外来	毎週 木曜日 14:00～15:00	吉田 成人
糖尿病外来	毎週 金曜日 8:30～12:00	毛利麻衣子
睡眠時無呼吸外来	第2.4 土曜日 8:30～12:00	香河 和義
看護相談外来	第1.3 火・木曜日 13:00～16:00	専門看護師 認定看護師

※専門外来は予約制になります。地域連携室(082-827-0123)にご連絡下さい。

#### 外来診療担当医表

The outpatient department of Anan City Hospital

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内科	午前	初診 庄田 浩康 難波 将史 再診 難波 将史 吉川 一紀 再診 香河 和義 庄田 浩康	初診 香河 和義 阪田裕二郎 難波 将史 再診 庄田 浩康 吉川 一紀 阪田裕二郎 再診 阪田裕二郎 庄田 浩康 香河 和義 再診 毛利麻衣子	初再診 阪田裕二郎 香河 和義 初再診 難波 将史 難波 将史 庄田 浩康	初再診 吉田 成人	初再診 中川 直哉 三好 信和 初再診 岡野 圭介 中川 直哉 三好 信和	初再診 横山 隆
	午後	初再診 中川 直哉 三好 信和	初再診 岡野 圭介 三好 信和 初再診 三好 信和 中川 直哉 中川 直哉 初再診 高橋 信也	初再診 三好 信和 中川 直哉	初再診 伊藤 典子 伊藤 典子 藤井 章 初再診 藤井 章 藤井 章 藤井 章	初再診 西 美和 (18:00～19:00)	
	外科	午前	初再診 中川 直哉 三好 信和	初再診 岡野 圭介 三好 信和 初再診 三好 信和 中川 直哉 中川 直哉 初再診 高橋 信也	初再診 中川 直哉 岡野 圭介 岡野 圭介	初再診 伊藤 典子 伊藤 典子 藤井 章 初再診 藤井 章 藤井 章 藤井 章	初再診 西 美和 (18:00～19:00)
	午後	初再診 中川 直哉 三好 信和	初再診 岡野 圭介 三好 信和 初再診 三好 信和 中川 直哉 中川 直哉 初再診 高橋 信也	初再診 中川 直哉 岡野 圭介 岡野 圭介	初再診 伊藤 典子 伊藤 典子 藤井 章 初再診 藤井 章 藤井 章 藤井 章	初再診 西 美和 (18:00～19:00)	
	リハビリテーション科	午前	初再診 三好 信和 中川 直哉	初再診 中川 直哉 岡野 圭介 岡野 圭介	初再診 伊藤 典子 伊藤 典子 藤井 章 初再診 藤井 章 藤井 章 藤井 章	初再診 西 美和 (18:00～19:00)	初再診 西 美和 (18:00～19:00)
小児科	午前	初再診 伊藤 典子 伊藤 典子 初再診 藤井 章 藤井 章	初再診 伊藤 典子 伊藤 典子 藤井 章 初再診 藤井 章 藤井 章 藤井 章	初再診 伊藤 典子 伊藤 典子 藤井 章 初再診 藤井 章 藤井 章 藤井 章	初再診 伊藤 典子 伊藤 典子 藤井 章 初再診 藤井 章 藤井 章 藤井 章	初再診 伊藤 典子 伊藤 典子 藤井 章 初再診 藤井 章 藤井 章 藤井 章	
人工透析	午前	山中 啓司 山中 啓司	山中 啓司 山中 啓司 山中 啓司	山中 啓司 山中 啓司 山中 啓司	山中 啓司 山中 啓司 山中 啓司	山中 啓司 山中 啓司 山中 啓司	
化学療法室	午前	香河 和義 庄田 浩康	香河 和義 中川 直哉 中川 直哉	香河 和義 中川 直哉 中川 直哉	香河 和義 中川 直哉 中川 直哉	香河 和義 中川 直哉 中川 直哉	
緩和ケア	予約制	初再診 松浦 将浩 松浦 将浩	初再診 松浦 将浩 松浦 将浩 松浦 将浩	初再診 松浦 将浩 松浦 将浩 松浦 将浩	初再診 松浦 将浩 松浦 将浩 松浦 将浩	初再診 松浦 将浩 松浦 将浩 松浦 将浩	
内視鏡検査	午前	上部消化管 気管支	上部消化管 気管支 上部消化管	上部消化管 気管支 上部消化管	上部消化管 気管支 上部消化管	上部消化管 気管支 上部消化管	
午後	下部消化管 下部消化管	下部消化管 下部消化管	下部消化管 下部消化管	下部消化管 下部消化管	下部消化管 下部消化管	下部消化管 下部消化管	
検査室 主任者	午前	吉川 一紀 吉川 一紀	吉川 一紀 吉川 一紀 吉川 一紀	吉川 一紀 吉川 一紀 吉川 一紀	吉川 一紀 吉川 一紀 吉川 一紀	吉川 一紀 吉川 一紀 吉川 一紀	

\*土曜日は平常通りの診療をおこないます。  
 \*土曜日・日曜・祝日の18:00～23:00は急患の受付を行います。  
 \*急患には随時対応いたします。尚、紹介状等のFAXは地域連携室(827-0548)に送信ください。  
 \*小児科の月曜日午後は予約制の予防接種となります。(毎月第2・第4金曜日の13:00より予約制のBCG接種)  
 \*検査や入院につきましては地域連携室にお気軽にご連絡ください。(受付時間:8:30～17:30 水・日曜・休日を除く)  
 検査…上部および下部消化管内視鏡検査・気管支鏡検査は予約制です。

### 年末年始の外来診療案内

外来診療日	時間帯	診療科
平成25年12月29日(日)	在宅当番医 (8:30～17:30) 準夜帯診療 (18:00～23:00)	内科/外科 小児科 内科
平成25年12月30日(月)	休診日	※急患は 行います
平成25年12月31日(火)	在宅当番医 (8:30～17:30) 準夜帯診療 (18:00～23:00)	内科/外科 透視/小児科 内科
平成26年 1月 1日(水)	在宅当番医 (8:30～17:30) 準夜帯診療 (18:00～23:00)	内科/外科 透視 内科
平成26年 1月 2日(木)	在宅当番医 (8:30～17:30)	内科/外科 透視
平成26年 1月 3日(金)	在宅当番医 (8:30～17:30)	内科/外科 透視

※急患には随時対応しております。電話連絡の上、お越しください。

### 編集後記

吐く息も白くなり、朝・夕の寒気が身にしみる頃となりましたね。この時期は血圧が上がりがやすく危険な合併症(脳卒中や心臓病など)に注意が必要です。

1日10g以下の減塩(高血圧がある場合は6g未満)、ウォーキングや水泳など適度な運動、タバコを減らすなど合併症を予防していきましょう。

(S. N)



## 広島市医師会運営・ 安芸市民病院

〒736-0088 広島市安芸区煙賀二丁目14番1号  
 TEL (082) 827-0121 (代表)  
 FAX (082) 827-0561  
 URL: <http://www.hosp.city.hiroshima.med.or.jp/>

診療科目	リハビリテーション科	受付時間
内科	小児科	午前8時30分～午前11時30分 午後1時00分～午後3時30分
外科	緩和ケア	診療時間
呼吸器科	人工透析	午前8時30分～午前12時00分 午後1時00分～午後5時00分
循環器科		

広島市  
医師会運営

# 安芸市民病院だより

理念  
 私たちは患者様の立場にたって、  
 信頼され 満足される、  
 地域に密着した医療を提供します。



## 健康寿命と生活習慣病



広島市医師会運営・  
 安芸市民病院  
 内科部長 庄田 浩康

本年4月より内科部長として安芸市民病院に赴任いたしました。専門は呼吸器内科ですが、内科一般診療を中心に地域に密着した医療を心がけております。

2012年の日本人の平均寿命は女性が86.41歳、男性が79.94歳であり、女性は世界一、男性も世界5位と発表されています。一方、2010年の日本人の「健康寿命」は男性で70.42歳、女性で73.62歳であり、同年の平均寿命と比べると、男性は9.13年、女性は12.68年の差があります。平均寿命の伸びとともに、認知症や寝たきりなど、日常生活に支障のある人も増えていきます。我が国では糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病をもつ人が増加しており、糖尿病は2,210万人(2010年、予備軍含む)、高血圧は4,000万人以上(推定)、脂質異常症は1,410万人(2006年;潜在患者含むと2,200万人以上)にのぼります。健康寿命を伸ばすためには生活習慣病が発症しないようにし、発症した際にも適切に対処することが必要となります。そのためにはバランスのよい食生活や適度な運動を行い、十分に休息をとり、たばこやお酒を控えめにするなど、生活習慣を整えることが大切です。

当院では糖尿病透析予防診療チームを中心に生活習慣病の予防・診療に力を入れています。毎月1回の生活習慣病教室などを通して、糖尿病を中心とした生活習慣病の知識の普及、予防、進行抑制を目的に活動をしています。当院の内科医師は5人中4人が呼吸器疾患を専門としていますが、生活習慣病に関しても常に最新の医療を取り入れ、地域に密着した懇切丁寧な診療を心がけておりますので、今後ともご指導の程よろしくお願い申し上げます。



# 予防接種のご案内

## 平成25年度インフルエンザ予防接種について

対象：乳幼児(生後6ヵ月から)、小学1年～中学3年生

- 予約制
- 10月26日(土)
- 11月 9日(土) ● 11月16日(土) ● 11月30日(土)
- 12月 7日(土)・・・2回目の接種の方のみ

\*接種時間 9:00～10:30

\*料金 1回目 2,500円 ・ 2回目 2,500円

※16歳以上の方は随時受付しております。

(診療日のみ、予約不要) 受付8:30～15:30

\*料金 3,000円

予約・お問い合わせ先・・・地域連携室 827-0123



## HMネットによる医療情報開示をはじめました

安芸市民病院では、広島県と広島県医師会が構築し運営する「ひろしま医療情報ネットワーク(以下HMネット)」に参加し、11月より医療情報開示をはじめました。

当院では本人の同意を得て情報開示カードを発行します。HMネット医療情報参照施設(診療所、病院等)で情報開示カードを提示すると当院のあなたの診療情報が医療情報参照施設の医師に開示されます。

情報開示カードを利用するメリット

- (1)検査や投薬の重複を防ぐことができるため、肉体的、経済的な負担が軽減します。
- (2)薬剤禁忌やアレルギー情報などが共有されるため、医療の安全性が向上します。
- (3)フィルムや資料を持ち運ぶ手間が省けます。(画像データの開示は来年2月の予定)
- (4)複数医療機関の治療方針や説明が一致するため、安心して診療を受けることができます。



## 第12回病診連携連絡協議会

10月31日に病診連携連絡協議会が安芸地区医師会との共催で開催されました。

今年は、今年度当院に赴任した呼吸器内科の庄田浩康内科部長による『「咳」長引く咳をどうみるか』というテーマで講演を行いました。

その後、『地域連携室からの報告』と『開放病床の利用状況』について報告し、終始和やかな雰囲気の中情報交換を行うことができました。



## 専門外来シリーズ

### ピロリ外来



担当医師  
吉田 成人

広島大学消化器・代謝内科からの応援医師(診療講師)です。ヘリコバクター・ピロリ菌は胃の粘膜に炎症を起こし、慢性胃炎・胃潰瘍・胃がんの原因になっています。内視鏡検査で胃炎が確認され、ピロリ菌検査で陽性になれば、どなたでも除菌治療を受けることができますので、ピロリ菌を調べてほしい方や除菌治療を受けたい方は、専門外来を受診して下さい。

診察時間：毎週木曜日14:00～15:00(予約制)

## 市民健康講座開催 感染対策を学ぼう!



10月12日(土)に畑賀福祉センターで市民健康講座を開催しました。

当院では毎年10月に、院内感染対策の基本となる「手指衛生」の院内啓発強化月間としてICW(インフェクションコントロールウィーク)を開催しています。今年は、幼稚園児による手洗いポスターの院内掲示の他に、地域住民を対象とした市民健康講座を開催しました。当院の庄田内科部長が講師で「最近気になる感染症～マダニによる感染症、冬季に流行する感染症～」をテーマに、日常生活の中で身近な感染症とその対策を説明されました。参加者からは、「よく山歩きをするのでマダニの感染症に興味があった。」、「インフルエンザの予防接種を詳しく知りたい。」といった意見や質問も活発に飛び交う市民健康講座となりました。

## ご意見箱

(略) 売店にもう少し品があるといいなと思いました。

## 今後の改善方法

ご意見ありがとうございます。

売店につきましては、売り場面積も狭く、取り扱い数量も限られており、取り扱い品目が限定されておりますが、ご希望の品目については、売店に要望していただければと存じますので、よろしくお願ひします。

## ホスピス緩和ケア週間イベントの開催

「ホスピス緩和ケア週間(2013年度：10月6日～10月12日)」に合わせ、市民公開講座を開催いたしました。今年度は、「人を支える・地域が支えると」題して、当院松浦緩和ケア部長による講演会を行いました。併せて、アロマ体験、パネル展示、ティーサービス、病棟見学会も行き、80名の方にご参加いただきました。誰もが病気になっても自宅で生活したいと望まれます。緩和ケアの説明、これからの緩和ケアについて、事例と共にお話をさせていただきました。

多くの方にご参加いただきありがとうございます。

