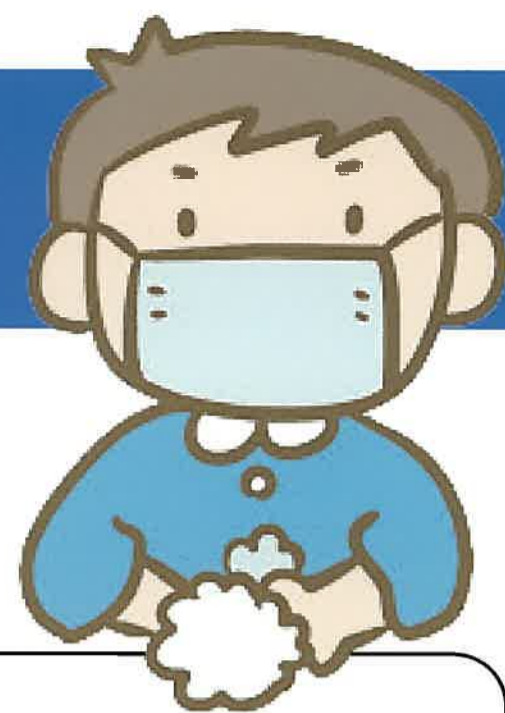


インフルエンザを 予防しましょう



インフルエンザの予防方法

- 「手洗い」、「うがい」をしましょう
- 「咳エチケット」を心がけましょう
- 外出時にはマスクを着用しましょう
- 栄養と休養を十分にとりましょう
- 加湿と換気をよくしましょう
- 流行前の予防接種が効果的です

※ 予防接種は12月中旬くらいまでに
受けましょう！



「咳エチケット」とは

- 咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ、1m以上離れる。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュをすぐに蓋付きのゴミ箱に捨てる。
- 咳をしている人にマスクの着用を促す。



【インフルエンザ予防接種の助成制度】

65歳以上の方は、1,600円で接種できます

助成で接種できる方

- ① 65歳以上の方(接種日当日の年齢)
- ② 60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器等に身体障害者1級相当の障害を有する方

助成で接種できる期間

平成29年**10月15日(日)**
？
平成30年 **1月31日(水)**

接種回数

1回

2回目の接種は任意接種となり、全額自己負担になります。

接種が無料となる方

助成対象者のうち、生活保護世帯または市民税所得割非課税世帯に属している方は接種が無料となります。証明できるものを医療機関の窓口にご持参ください。