

# 専門外来のご案内 — specialty outpatient clinic —

曜日・時間	担当医
毎週 月曜日～土曜日 (水曜日を除く)	井澤香、寺内大輔 井澤香、寺内大輔
毎週 月曜日～土曜日 (水曜日を除く)	松浦 将浩
毎週 月曜日 8:30～12:00	香河 和義
毎週 月曜日 14:00～17:00	坂野 喬
毎週 火曜日 11:00～12:00	井原 大輔
毎週 火・金曜日 8:30～12:00	小武家和博 小武家和博
毎週 木曜日 13:00～17:00	三好 信和
毎週 木曜日 13:00～17:00	高橋 信也
毎週 木曜日 14:00～17:30	作田 智彦
毎週 月曜日 13:00～14:00	鬼武 敏子 吉川 一紀
第2・4 土曜日 8:30～12:00	香河 和義
毎週 土曜日 8:30～12:00	香河 和義
第1・3 火・木曜日 13:00～16:00	専門看護師 認定看護師

※専門外来は予約制になります。地域連携室にご連絡下さい。



※土曜日は平常通りの診療をなさない。※土曜・日曜・祝日の18:00~23:00は急患の受付を行います。※月曜日・履歴書の提出後からは、手術の予約となっております。※急患には対応致しません。紹介状等のFAXは地域連携室(827-0548)へお送りください。※小児科の月曜日午後予約登録料の予約登録料を請求いたします。(毎月第2・第4金曜日の13:00より受け取付だoke)※検査や入院口こましまでは地域連携室にお気軽にご相談ください。※受付時間は8：30～17：30　水・日曜・祝日を除く)※検査・受付・注冊係員・勤務部科・心エコー・ oltreなどは平常通りの診療を行います。※音響検査は予約です。※音響検査は予約です。

年末年始の外来診療案内		
外来診療日	時間帯	診療科
平成30年12月29日（土）	休診日 (急诊はこの限りではありません)	透析は行います
	準夜帯診療 (18:00~23:00)	外科
平成30年12月30日（日）	安芸地区当番医 (8:30~17:30)	内科／外科／小児科
	準夜帯診療 (18:00~23:00)	内科
平成30年12月31日（月）	在宅当番医 (8:30~17:30)	内科／外科／透析
平成31年1月1日（火）（祝）	在宅当番医 (8:30~17:30)	内科／外科／透析
	準夜帯診療 (18:00~23:00)	外科
平成31年1月2日（水）	在宅当番医 (8:30~17:30)	内科／外科／透析
平成31年1月3日（木）	在宅当番医 (8:30~17:30)	内科／外科／透析

※急患には随時対応しております。電話連絡の上、お越しください。

# 広島市医師会運営・ 安芸市民病院

〒736-0088 広島市安芸区畠賀一丁目14番1号

TEL (082) 827-0121 (代表)

FAX (082) 827-0561

URL:<http://www.hosp.city.hiroshima.med.or.jp/>

■ 診療科目 ■ 受付時間

内科	リハビリテーション科	午前8時30分～午前11時30分
外科	小児科	午後1時00分～午後3時30分
呼吸器科	緩和ケア	■ 診療時間
循環器科	人工透析	午前8時30分～午前12時00分 午後1時00分～午後5時00分

●編集後記●

安芸市民病院ソフトボール同好会・ジャガーズは畠賀町内の災害ボランティアに参 加しました。

酷暑の中での重労働も多くありました  
が、被災された方との関わりや同じボランティアに参加されている地域の方々と交流  
する中で本当に多くの事を学ばせて頂きました。

一日も早く畠賀の町が明るく元気になることを願うばかりです。（K.I）



ご挨拶



呼吸器内科部長  
井原 大輔

この4月より、安芸市民病院内科に着任しました井原大輔と申します。平成15年に和歌山県立医科大学を卒業し、これまで広島大学病院、呉医療センター、県立広島病院、公立みづき総合病院、広島市民病院などで呼吸器内科領域を中心に診療させて頂いてきました。

当院へ赴任して感じる事は、高齢者・在宅医療への取り組みが非常に盛んであるということです。通常入院や施設入所せざるを得ない容態の方でも、ご本人やご家族が在宅療養を希望される場合には何とか帰れるよう手を尽くしてくれる熱心なスタッフがたくさんいます。

また入院が必要となった場合も、在宅復帰への環境整備とともに、高齢者医療に宿命的な嚥下機能低下・リハビリ・褥瘡予防・処置などへの取り組みが仕組みとして出来上がっており、外来診療・入院診療の垣根が低くスムーズです。

まだまだ慣れない事も多いのですが、患者さん・地域に貢献できるよう努力致しますので、よろしくお願いします。

## 市民公開講座「がんとともに生きる」

緩和ケア部長 兼 地域連携室担当医 松浦将浩

日本では二人に一人ががんになる時代になり、たとえがんになってしまっても、そのがんが治らなくても、あるいはがんでなくとも年齢とともに衰えが進んでも、最後まで自分らしく生きるために緩和ケア医からの提言をお伝えします。

大病を得たら、まずは

①主治医に病状を訊く勇気をもつこと。これから行われる治療が根治治療なのか延命治療なのか、その見通しについて尋ねる。

②今の自分を見つめなおす。

③病の有無に関わらず、限りある人生を生きる存在であることを認識し、限りある人生を有意義に過ごす。

④自分の今の思いを家族と共有する。

⑤その思いを必要な場面で医療福祉関係者と共有していく。

たとえ病いや老いで失うものがあったとしても、全てを失ったわけではなく、サポートーの力を借りてでも、その時点での残存能力を活かし、新たな日常性を再生していくという視点が大切です。加齢とともに衰えはさらに進んでいきますが、それでも、その時その時のできることを大切に積み重ねていく。その結果が人生の全うにつながるのではないかでしょうか。

将来どうなるか予測しにくい中で、元気なうちから自己決定できなくなった場合の意向を家族と共有すること（アドバンス・ケア・プランニング）はとても重要ですが、いのちについて語り合える家庭風土そのものが今をより豊かに生きていく上で最も大切なのではないかと思います。それが次世代も含めた豊かな人生につながってゆくものと思われます。

## インフルエンザ予防接種をおすすめします！

対象者：15歳以上（高校生以上）の方

☆予 約：不要（隨時受け付けております）

☆接種回数：1回（平成31年1月31日までに接種してください）

☆受付時間：8：30～15：30（診療日のみ）

\*水・日・祝日は不可です。

☆料 金：15歳以上～64歳まで……………3,500円

65歳以上（広島市在住）…………1,600円



\*小児（生後6か月～中学3年生）の予防接種は終了しました。

2回目を受けていない人については、12月8日（土）に実施します。

（料金：3,000円、受付時間 8：30～10：15 接種時間：8：45～10：30 要予約）

予約・お問い合わせ先：地域連携室 TEL (082) 827-0123

## 禁煙のすゝめ

受動喫煙とは、タバコを吸わない人が、自分の意思とは関係なくほかの人のタバコの煙（副流煙）を吸い込んでしまうことをいいます。

受動喫煙にさらされると、呼吸器疾患、がん、脳卒中、心筋梗塞などのさまざまな病気のリスクが高くなり、さらには妊婦や赤ちゃんにも悪影響を及ぼすことがわかっています。

東京2020オリンピック・パラリンピック前に「受動喫煙対策」を盛り込んだ、健康増進法改正案が可決・成立しました。これにより、飲食店、旅館やホテル、空港や駅、小・中・高の学校、医療機関が全面禁煙となります。



禁煙支援士  
成田 幸子

### 禁煙してみませんか

禁煙できないのは、意思が弱いからではなくニコチン依存症が原因かもしれません。健康の為、家族の為、節約の為……理由は何でもいいです。禁煙への一歩を踏み出してみましょう！

当院では毎週火曜日の11時から禁煙外来（予約制）を行っております。  
お気軽にお問合わせください。



### 病院内全面禁煙にご協力ください

当院では、平成21年1月より

**病院敷地内を全面禁煙** いたしました。

病院での喫煙は健康管理上、困難となりました。  
また安心安全の療養環境の妨げとなりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 季節の健康メニューの紹介

### 長ねぎとさつまいものポタージュ

《材料》 2人分

●長ねぎ	50g (1/2本)	●オリーブ油	小さじ1杯
●さつまいも	50g (小1/4本)	●塩	適宜
●コンソメ（顆粒）	小さじ1杯	●コショウ	適宜
●水	150ml	●青ねぎ	2g (1/4本)
●牛乳	150ml		



### 作り方

- 長ねぎは輪切りにする。さつまいもは皮をむき、いちょう切りにする。
- 鍋にオリーブ油と長ねぎを入れて、中火でしんなりするまで炒める。
- 2に水、コンソメ、さつまいもを加えて、蓋をして柔らかくなるまで煮込む。
- あら熱がとれたらミキサーにかけ、なめらかになるまで攪拌する。
- 具を鍋に戻し、牛乳を加えて温める。塩・コショウで味を調整、器に盛り付け青ねぎを飾る。

### ポイント

- 晩秋から冬にかけて収穫される旬の野菜を使いました。
- ねぎの香りとさつまいもの甘みが優しく口に広がるスープです。
- さつまいもが入ることによりスープにとろみが加わり、嚥下機能の低下した方にも召し上がっていただくことができます。